"Das Leben ist eine Reise durch alle Jahreszeiten."
Carola Heimann

Melde dich bei mir für ein kostenloses und unverbindliches Kennenlern-Gespräch.

Kosten für ein 1:1 Coaching: 70 € pro Stunde
Gruppenangebote siehe Webseite



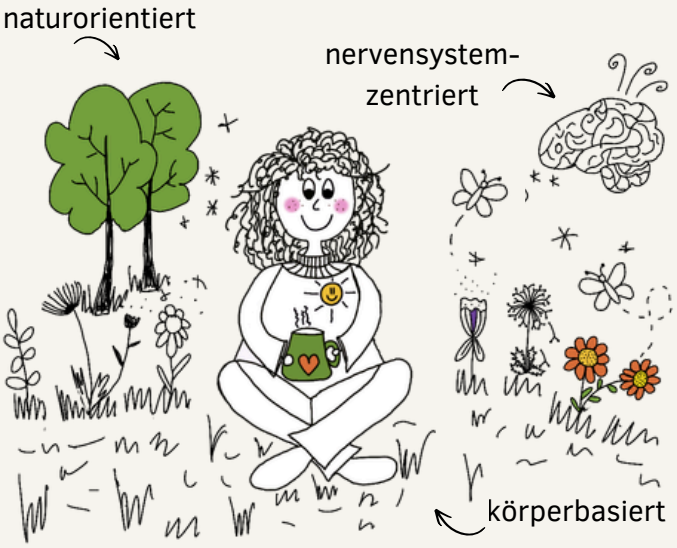
Natur.Coaching.Leben
Carola Heimann
Neurosystemische Integration® und traumasensibles Coaching
54317 Gusterath
Tel.: 016098172302
Email: cooaching@carola-heimann.de
Webseite: carola-heimann.de

Bitte beachte: Mein Coaching ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

moments

Queenagerin

wo Lebendigkeit und Verbundenheit beginnen



Begleitung von Frauen ab der Lebensmitte

für dein Wohlbefinden

Aus Liebe zu Mensch & Natur
Carola Heimann & Linnea Löwenzahn

Eine Queenagerin mitten im Leben
Das Kleid ist zerrissen
die Krone hängt schief
der Lack bröckelt
die Augenringe hängen tief



und dazu kommen:

- Hitzewallungen,
- Schlaflosigkeit,
- innere Unruhe,
- latente Unzufriedenheit
- und die Frage: soll das jetzt alles gewesen sein?

Dein Schlossgarten fühlt sich wie ein Irrgarten an.

- Orientierungslosigkeit, Erschöpfung, Hormone, Überforderung, Druck, Sinnlosigkeit und vielleicht ein Empty Nest haben dein Leben übernommen?

Kennst du das und kannst du dir vorstellen, dass genau jetzt etwas Neues entstehen kann?

Werde zur Queenagerin



Vielleicht magst du genau hier einen Moment innehalten, deinen Atem wahrnehmen und deine Füße auf dem Boden spüren.

So entstehen

moments

Zeit zu dir zu kommen. Zeit zu spüren. Zeit in Verbindung zu gehen.

Hi, ich bin Carola. Ich begleite Menschen in herausfordernden Situationen und Veränderungsprozessen. Mit meinem Wissen um Neurosystemische Integration® und traumasensibler Begleitung wird dein Nervensystem unmittelbar und in der Tiefe angesprochen. Das bringt dich in Verbindung mit dir und fördert deine Selbstwirksamkeit. Du wirst zu deiner Weggestalterin und durch Selbstführung in Würde getragen.

- in meinem Praxisraum
- in der Natur
- per Videocall

